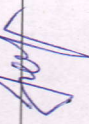


СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР

И.М.Наумова



УТВЕРЖДАЮ
директор ГПОСПТК
А.С.Поваров



КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

на 2025-2026 учебный год

Стерлитамак, 2025 год

Цель:

1. Формирование индивидуальной и популяционной культуры здоровья, через систему валеологического образования не зависимо от специальности.
2. Пропаганда здорового образа жизни и физической культуры.
3. Профилактика вредных привычек.
4. Популяризация спорта.

Задачи

1. Организация проведения учебных, факультативных и внеурочных занятий по физическому воспитанию.
2. Организация и проведение консультаций, семинаров, совещаний физоргов групп.
3. Организация учета успеваемости и посещаемости занятий студентами колледжа и тестирование по физической подготовке.
4. Осуществление мониторинга состояния здоровья.
5. Выполнение правил по охране труда и пожарной безопасности

Используемые методы обучения:

1 Информационные:

- лекции
- беседы
- консультации

2. Организационные:

- выборы актива
- проведение совещаний, заседаний
- планирование

3. Диагностико - аналитические

- тестирование
- мониторинг

1. Игровые

- соревнования
- первенства
- чемпионаты
- спортивные игры, эстафеты

№	Мероприятия	Дата	Ответственные	Отметка о выполнении
I. Организационная работа				
1.1	Выборы физоргов групп	сентябрь	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В. Классные руководители	.
1.2.	Организация и проведение медицинских осмотров	сентябрь	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В.	
1.3.	Проведение тестирования во всех группах с целью определения уровня физической подготовки	сентябрь	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В.	
1.4.	Составление учебно-планирующей документации	сентябрь	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В.	
1.5.	Составление списков, занимающихся в спортивных секциях и группах здоровья	сентябрь	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В.	
1.6.	Работа по созданию учебно-программной документации и учебно-методического обеспечения	в течение года	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В.	
II. Работа со студентами				
2.1.	Изучить уровень физической подготовки через срезы знаний, тестирование	сентябрь	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В.	
2.2.	Организовать работу спортивных секций	сентябрь	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В.	
III. Агитация и пропаганда				
3.1.	Проведение бесед о здоровом образе жизни	регулярно	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В. Классные руководители	
3.2.	Проведение соревнования «Самая спортивная группа».	В течение года	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В.	

				Классные руководители	
3.3	Всемирный день здоровья-спортивный праздник	апрель	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В.		
3.4.	«Веселые старты» посвящённые ЗОЖ-спортивный пазник	сентябрь	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В.		
IV. Спортивно-массовая работа со студентами					
4.1	Легкоатлетический осенний кросс «На приз первокурсника»	сентябрь	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В. Классные руководители		
4.2.	Соревнования ,посвященные Дню празднованию профтехобразования	сентябрь-октябрь	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В. Педагог организатор ОБЖ		
4.3.	Соревнования, посвященные празднованию Дню Победы	май	Зам директора по УВР Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В. Педагог организатор ОБЖ		
4.4.	Проведение спортивного мероприятия «молодежь против наркотиков»	По плану воспитательной работы	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В. Педагог организатор ОБЖ		
4.5.	Теннис 1-3 курс	в течение года	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В.		
4.6.	Волейбол 1-3 курс	в течение года	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В. Руководитель секции		
4.7.	Шахматы 1-3 курс	в течение года	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В.		
4.8.	Баскетбол 1-3 курс	в течение года	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В.		

4.9.	Мини футбол 1-3 курс	май	Руководитель секции Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В.	
4.10.	Легкая атлетика 1-3 курс	в течение года	Руководитель секции Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В.	
4.11	Военно-спортивный конкурс «Один день армии»!	февраль	Руководитель секции Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В. Педагог организатор ОБЖ	
4.12.	Конкурс «А ну -ка, девушки» 1-2 курс	март	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В. Педагог организатор ОБЖ	
4.13.	Акция «Молодёжь за здоровый образ жизни « 1-3 курс»	апрель	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В.	
4.14.	Первенство города: Осенний кросс	по плану спорт комитета	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В.	
4.16.	Первенство города: Шахматы	по плану спорт комитета	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В.	
4.17.	Первенство города: Настольный теннис	по плану спорт комитета	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В.	
4.18.	Первенство города: Лыжные гонки	по плану спорт комитета	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В.	
4.19.	Первенство города: Плавание	по плану спорт комитета	Руководитель секции Преподаватель физического воспитания Мерзлякова Е.В.	
4.20.	Первенство города Баскетбол (девушки)	по плану спорт комитета	Руководитель секции Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В.	
4.21.	Первенство города: Баскетбол	по плану	Руководитель секции Руководитель физического воспитания Мерзлякова	

	(юноши)		спорт комитета	Е.В. Руководитель секции	
4.22.	Первенство города: Волейбол (девушки)		по плану спорт комитета	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В.	
4.23.	Первенство города: Волейбол (юноши)		по плану спорт комитета	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В.	
4.24.	Первенство города: Мини футбол		по плану спорт комитета	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В.	
4.25.	Первенство города: Весенний кросс		по плану спорт комитета	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В.	
4.26.	Работа ССК		в течение года	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В.	
4.27.	«Выбирай спорт! Выбирай здоровье!»-спортивный праздник		По плану воспитательской работы	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В. Педагог организатор ОБЖ	
4.28.	Тематическое занятие «Лучшие спортсмены России 2025»		По плану воспитательской работы	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В. Педагог организатор ОБЖ	
4.29.	Проведение спортивного мероприятия «Молодежь против наркотиков»		По плану воспитательской работы	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В. Педагог организатор ОБЖ	
4.30.	День здоровья и спорта-мероприятие на открытом воздухе с различными спортивными активностями, такими как, прыжки, эстафеты и командные игры		По плану воспитательской работы	Руководитель физического воспитания Мерзлякова Е.В.	

Руководитель физического воспитания: _____ Е.В. Мерзлякова