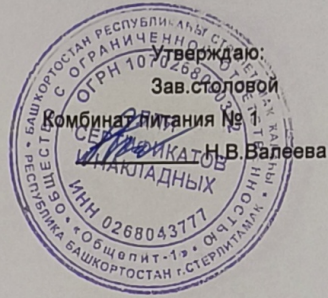


Согласовано:
Директор ГБПОУ СПТК



День: Понедельник

Дети-сироты, ОВЗ, инвалиды

1

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		200/10	6,50	7,80	36,00	238,70
Сыр порционно		10	2,63	2,66		35,00
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Булочка бутербродная		50	3,85	1,05	25,05	125,05
Итого за Завтрак	44,85	260	12,98	11,51	71,05	438,75
Обед						
Суп гороховый с гречками		250/10	2,70	2,50	18,90	112,00
Салат из свежей капусты		100	9,00	5,40	2,50	94,60
Нагетсы запеченные		100	20,09	22,14	36,24	642,00
Вермишель отварная		200	3,2	7,20	58,80	312,80
Компот из яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
Хлеб пшеничный собственного производства		50	3,85	1,05	25,05	125,05
Хлеб пшеничный собственного производства		50	3,85	1,05	25,05	125,05
Итого за Обед	135,00	700	42,78	39,43	178,84	1462,10

Зав. производством:

Бухгалтер:

Согласовано:
 Директор ГБПОУ СПТК



День: Вторник

Дети-сироты, ОВЗ, инвалиды

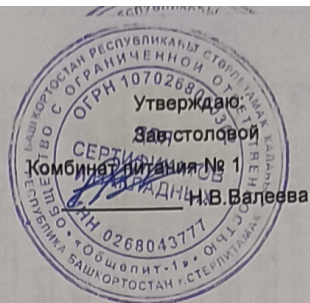
2

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная геркулес с маслом сливочным		200/10	7,89	10,43	35,38	264,60
Сыр порционнно		10	2,63	2,66		35,00
Какао		200	3,60	4,00	13,70	100,00
Булочка бутербродная		50	3,85	1,05	25,05	125,05
Итого за Завтрак	44,85	260	17,97	18,14	74,13	524,65
Обед						
Суп лапша домашняя		250	2,70	2,50	18,90	112,00
Маринад свекольный		100	1,60	3,10	11,60	80,70
Котлета рубленая из грудок		100	9,10	11,45	11,60	203,00
Картофельное пюре		200	4,2	7,11	29,11	197,11
Соус красный основной		50	0,5	2,33	3,17	36,67
Компот из кураги		200	1,20	0,00	19,40	79,60
Хлеб пшеничный собственного производства		50	3,85	1,05	25,05	125,05
Хлеб пшеничный собственного производства		50	3,85	1,05	25,05	125,05
Итого за Обед	135,00	1000	27,02	28,59	143,88	959,18

Зав. производством:

Бухгалтер:

Согласовано:
Директор ГБПОУ СПТК



День: Среда

Дети-сироты, ОВЗ, инвалиды

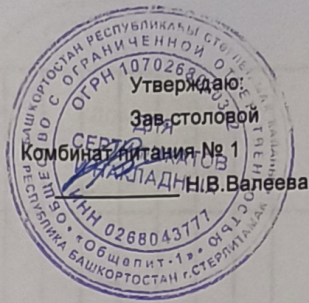
3

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Суп молочный с лапшой		250	2,80	4,40	13,20	103,60
Бутерброд с сыром, маслом		10/5/25	2,63	2,66		35,00
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
Итого за Завтрак	44,85	450	5,63	7,10	23,40	179,60
Обед						
Суп овощной со сметаной		250/10	2,08	5,33	11,80	101,79
Винегрет овощной (картофель, свекла, морковь, огурец сол.)		100	1,90	13,90	11,70	179,50
Плов из говядины		50/200	10,10	8,50	9,60	160,00
Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
Хлеб пшеничный собственного производства		50	3,85	1,05	25,05	125,05
Хлеб пшеничный собственного производства		50	3,85	1,05	25,05	125,05
Итого за Обед	135,00	400	21,98	29,83	97,70	749,89

Зав. производством:

Бухгалтер:

Согласовано:
Директор ГБПОУ СПТК



День: Четверг

Дети-сироты, ОВЗ, инвалиды

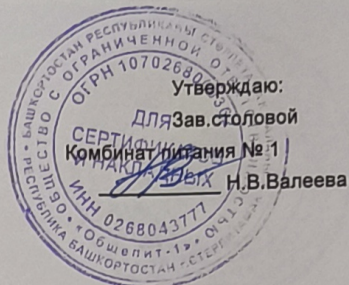
4

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная рисовая с маслом		200/10	42,00	8,00	15,00	148,80
Какао		200	3,60	4,00	13,70	100,00
Булочка бутербродная		50	3,85	1,05	25,05	125,05
Итого за Завтрак	44,85	250	49,45	13,05	53,75	373,85
Обед						
Рассольник Ленинградский со сметаной		250/10	2,20	5,30	13,70	111,30
Маринад свекольный		100	1,30	1,60	1,70	26,40
Гуляш		50/50	14,00	16,80	3,20	220,00
Каша гречневая		200	6,2	6,55	27,66	195,44
Компот из яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
Хлеб пшеничный собственного производства		50	3,85	1,05	25,05	125,05
Хлеб пшеничный собственного производства		50	3,85	1,05	25,05	125,05
Итого за Обед	135,00	600	31,51	32,44	108,66	853,84

Зав. производством:

Бухгалтер:

Согласовано:
Директор ГБПОУ СПТК



День: Пятница

Дети-сироты, ОВЗ, инвалиды

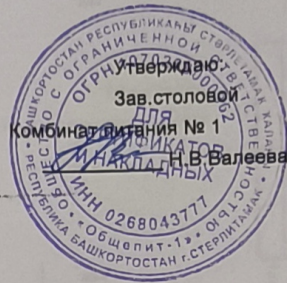
5

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная геркулес с маслом сливочным		200/10	7,89	10,43	35,38	264,60
Бутерброд с сыром, маслом		40	2,63	2,66		35,00
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак	44,85	240	10,52	13,09	45,38	339,60
Обед						
Суп Крестьянский со сметаной		250/10	1,98	4,89	12,38	106,39
Салат картофельный с огурцом соленым		100	5,60	15,40	5,00	181,00
Куры отварные		100	23,22	18,04	10,87	298,75
Картофельное пюре		200	4,2	7,11	29,11	197,11
Соус красный основной		50	0,5	2,33	3,17	36,67
Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
Хлеб пшеничный собственного производства		50	3,85	1,05	25,05	125,05
Хлеб пшеничный собственного производства		50	3,85	1,05	25,05	125,05
Итого за Обед	135,00	750	43,42	49,87	125,13	1128,52

Зав. производством:

Бухгалтер:

Согласовано:
Директор ГБПОУ СПТК



День: Понедельник

Дети-сироты, ОВЗ, инвалиды

6

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная рисовая с маслом		200/10	42,00	8,00	15,00	148,80
Сыр порционно		10	2,63	2,66		35,00
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Булочка бутербродная		50	3,85	1,05	25,05	125,05
Итого за Завтрак	44,85	260	48,48	11,71	50,05	348,85
Обед						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,60	2,50	18,9	111,60
Биточки мясные с томатным соусом		60/40	11,10	8,50	9,60	160,00
Картофельное пюре		200	4,22	7,11	29,10	197,11
Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
Хлеб пшеничный собственного производства		50	3,85	1,05	25,05	125,05
Хлеб пшеничный собственного производства		50	3,85	1,05	25,05	125,05
Итого за Обед	135,00	750	25,82	20,21	122,20	777,31

Зав. производством:

Бухгалтер:

Согласовано:
Директор ГБПОУ СПТК



День: Вторник

Дети-сироты, ОВЗ, инвалиды

7

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша гречневая с маслом сливочным		200/5	3,60	2,20	17,10	102,60
Сыр порционно		10	2,63	2,66		35,00
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Булочка бутербродная		50	3,85	1,05	25,05	125,05
Итого за Завтрак	44,85	260	10,08	5,91	52,15	302,65
Обед						
Рассольник Ленинградский со сметаной		260	2,20	5,30	13,70	111,30
Салат из свеклы с изюмом		100	1,25	5,75	12,00	102,50
Плов из говядины		50/200	11,10	8,50	9,60	160,00
Компот из яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
Хлеб пшеничный собственного производства		50	3,85	1,05	25,05	125,05
Хлеб пшеничный собственного производства		50	3,85	1,05	25,05	125,05
Итого за Обед	135,00	660	22,34	21,74	97,70	674,50

Зав. производством:

Бухгалтер:

Согласовано:
Директор ГБПОУ СПТК



День: Среда

Дети-сироты, ОВЗ, инвалиды

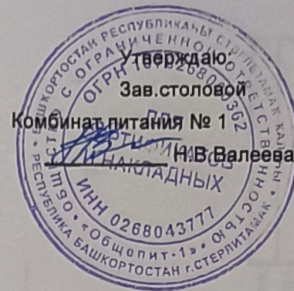
8

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		200/10	6,50	7,80	36,00	238,70
Сыр порционный		10	2,63	2,66		35,00
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
Булочка бутербродная		50	3,85	1,05	25,05	125,05
Итого за Завтрак	44,85	260	13,18	11,55	71,25	439,75
Обед						
Салат Степной		100	1,50	3,50	6,75	65,00
Борщ из свежей капусты со сметаной		250/10	2,08	8,84	18,59	161,72
Котлета рубленая из грудок		100	9,10	11,45	11,60	203,00
Вермишель отварная		200	3,2	7,20	58,80	312,80
Соус красный основной		50	0,5	2,33	3,17	36,67
Компот из кураги		200	1,20	0,00	19,40	79,60
Хлеб пшеничный собственного производства		50	3,85	1,05	25,05	125,05
Хлеб пшеничный собственного производства		50	3,85	1,05	25,05	125,05
Итого за Обед	135,00	750	25,28	35,42	168,41	1108,89

Зав. производством:

Бухгалтер:

Согласовано:
Директор ГБПОУ СПТК



День: Четверг

Дети-сироты, ОВЗ, инвалиды

9

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная геркулес с маслом сливочным		210	7,89	10,43	35,38	264,60
Бутерброд с сыром,маслом		40	2,63	2,66		35,00
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак	44,85	450	10,52	13,09	45,38	339,60
Обед						
Суп лапша домашняя		250	2,70	2,50	18,90	112,00
Салат Студенческий (карт., морк, зел.горошек, лук)		100	1,50	0,10	14,50	62,50
Тефтели с рисом		60/50	12,30	18,20	11,90	260,60
Каша гречневая		200	6,2	6,55	27,66	195,44
Компот из яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
Хлеб пшеничный собственного производства		50	3,85	1,05	25,05	125,05
Хлеб пшеничный собственного производства		50	3,85	1,05	25,05	125,05
Итого за Обед	135,00	850	30,51	29,54	135,36	931,24

Зав.производством:

Бухгалтер:

Согласовано:
Директор ГБПОУ СПТК



День: Пятница

Дети-сироты, ОВЗ, инвалиды

10

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная рисовая с маслом		200/10	42,00	8,00	15,00	148,80
Какао		200	3,60	4,00	13,70	100,00
Булочка бутербродная		50	3,85	1,05	25,05	125,05
Итого за Завтрак	44,85	250	49,45	13,05	53,75	373,85
Обед						
Суп картофельный с рисовой крупой		250	2,63	2,50	19,38	113,38
Салат из моркови с яблоком		100	0,75	3,50	8,25	99,00
Котлета мясная "Люля-кебаб" с томатным соусом		60/40	9,70	11,10	7,80	169,80
Макароны отварные		200	3,2	7,20	58,80	312,80
Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
Хлеб пшеничный собственного производства		50	3,85	1,05	25,05	125,05
Хлеб пшеничный собственного производства		50	3,85	1,05	25,05	125,05
Итого за Обед	135,00	850	24,18	26,40	158,83	1003,58

Зав. производством:

Бухгалтер: