«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»

Зам.директора по УВР Директор ГБПОУ СПТК

 \_\_\_\_\_\_\_\_И.М.Наумова \_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С.Поваров

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**План мероприятий**

**по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения несовершеннолетних**

**в ГБПОУ Стерлитамакский профессионально-технический колледж на 2023-2024 учебный год**

**Цель:** обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья обучающихся в процессе обучения

**Задачи:**

1) Выявление обучающихся, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи

2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у обучающихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики

3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения

4) Выявление и сопровождение обучающихся «группы риска»

5)Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка обучающихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование мероприятия** | **Срок****исполнения** | **Ответственный исполнитель** | **Показатель** | **Результат** |
|  | **I.Общая профилактика**  |  |
| 1.1 | Проведение методического совещания для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по вопросу профилактики суицидов.Семинары для классных руководителей, мастеров производственного обучения, воспитателей:«Подростковый суицид: причины и профилактика»«Суицид и его последствия в подростковом возрасте»«Психологические особенности подростков»«Подростковый суицид: мифы и реальность»Проведение классных часов на темы:1) «Как перестать беспокоиться и начать жить»2) «Время доверять» Всероссийский телефон доверия3) Международный день толерантностиАкция ко дню толерантности «Поделись своей добротой»4) «Как добиться успеха. Заповеди успешного человека» 5) «Компьютер. За и против»6) «Успех – реальность или мечта? Я – успешный студент».7)«Искусство прощать».8)Игра-путешествие «Родительский дом-начало начал»9) «Как контролировать свое эмоциональное состояние».Организация индивидуальной помощинеуспевающим студентам.Психологическаяпомощь студентамсцельюуспешнойсдачисессии.Психологическая помощь учащимся, имеющим систематические пропуски занятий без уважительной причины. | 1 раз в квартал1 раз в кварталоктябрьноябрьноябрьдекабрьянварьфевральмартапрельмай1 раз в кварталДекабрь, июнь1 раз в месяц | Заместитель директора по воспитательной работе Наумова И.М., педагог-психолог Салихова А.Ф., социальный педагог, классные руковод ители, Мастера п/о, библиотекарь Монтик Н.И.педагог-психолог Салихова А.Ф. | Общий охват и % обучающихся позитивно оценивающихся проведенные мероприятия (по результатам анкетирования или др. видам обратной связи) |   |
| 1.2 | Мероприятия по духовно-нравственному развитию обучающихся: Организация и проведение воспитательных мероприятий по вопросам профилактики суицидов:Проведение цикла бесед:«Как прекрасен этот мир» с обучающимися 1 курса.Организация серии общеколледжных мероприятий «Здоровый образ жизни»Повсеместное привлечение обучающихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностям ко всей внеклассной работе и мероприятиям колледжа (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.), в том числе с использованием возможностей молодежных и спортивных учреждений города.Мероприятия, посвященные международному дню предотвращения суицида.-Психологическая акция «Жизнь прекрасна!» среди учащихся, направленная на развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма и на профилактику суицидальных тенденций. | СентябрьВ течение годамарт | Заместитель директора по воспитательной работе Наумова И.М., педагог-психолог Салихова А.Ф.социальный педагог ,классные руководители | Общий охват и % обучающихся позитивно оценивающихся проведенные мероприятия (по результатам анкетирования и др. видам обратной связи) | С 07-28.09.23г. 1курс-150/26,6%1 курс ОВЗ – 60/11,127.09.23г. Осенний кросс-540/100%Конкурс талантов 1курс- 150/27,7%Мероприятия по Пушкинской карте – 21.09.23г.,28.09.23 |
| 1.3 | Мероприятия по включению подростков в общественно-полезную деятельность, социально-значимую деятельность:Презентация спортивных секций, студийСтуденческоготворческогоцентра,волонтерскогоотряда.Вовлечение студентоввсоциальнозначимуюдеятельность-оформление стенгазет, стендов-участие в спортивных соревнованиях-участие в конкурсах талантов-большой этнографический диктант-благоустройство территорий, экологические субботники | НоябрьВ течение года  | Заместитель директора по воспитательной работе Наумова И.М., педагог-психолог Салихова А.Ф, социальный педагог, классные руководители | Общий охват и % обучающихся позитивно оценивающихся проведенные мероприятия (по результатам анкетирования и др. видам обратной связи) | Участие в Экологическом субботнике «Зеленая Башкирия» 23.09.2023г. 50/9,3%Экологические субботники1,2 курс-289/53,5% |
|  | **II. Мероприятия по диагностике и первичной профилактике суицидальных тенденций среди несовершеннолетних** |  |
| 2.1 | Выявление несовершеннолетних склонных к суициду путем проведения психологической диагностикиДиагностика:1. Групповая диагностика уровня тревожности первокурсников (в рамках месячника адаптации. Опросник Спибергера «Самооценка психических состояний личности », адаптированный к подростковому возрасту,метод «Незаконченные предложения»)
2. Групповое социально-психологическое тестирование, направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ (шкала-вероятность суицидального поведения)
3. Групповая диагностика эмоционального состояния для профилактики аутоагрессивного поведения.

4) Индивидуальная диагностика эмоционального состояния и субъективного ощущения одиночества для профилактики аутоагрессивного поведения.Мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюденияГрупповые психокоррекционные занятия с элементами тренинговых упражнений по результатам диагностики эмоционального состояния и комфортности межличностных отношений: «Пожелания» «Искусство быть спокойным» «Познай себя»«Как противостоять манипулированию и групповому давлению» | Сентябрь-октябрьСентябрь-октябрьФевральВ течение годаВ течение годафевральмартапрельмай | Педагог-психолог Салихова А.Ф..Педагог-психолог Салихова А.Ф.,классные руководителиПедагог-психолог Салихова А.Ф., | Соотношение количества несовершеннолетних с выявленным риском аутоаг-рессии к числу прошедших психодиагностику | . |
| 2.2 | Психологическое консультирование родителей (или лиц их заменяющих) обучающихся с риском аутоагрессии  | В течение года | Педагог-психолог Салихова А.Ф. | Количество родителей, получивших консультативную помощь |  |
| 2.3  | Оказание психопрофилактической помощи обучающимся с риском аутоагрессии, выявленным по результатам психодиагностики и мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения (выслушивание, отражение чувств, обсуждение стратегий преодолевающего поведения, психологическая поддержка, оценка степени суицидального риска, в необходимых случаях направление на консультацию к врачу-психотерапевту) | Октябрь-июнь | Педагог-психолог Салихова А.Ф., | Количество обучающихся, получивших индивидуальную психологическую помощь |  |
| 2.4  | Психологическое консультирование классных руководителей (кураторов) по педагогической поддержке обучающихся с риском аутоагрессииТемы:1. «Распознание признаков депрессивных и суицидальных тенденций»
2. «Как помочь ребенку справиться с трудной жизненной ситуацией»
3. «Роль педагога в профилактике суицидов»
4. «Оптимизация межличностных отношений в колледже»
 | В течение года | Педагог-психолог Салихова А.Ф. | Количество консультаций |  |
| 2.5 | Выявление семей «группы риска» (первичная профилактика) и дальнейшая работа через КДН и ЗП (оформление сигнальных карточек) | Октябрь-июнь | Заместитель директора по воспитательной работе Наумова И.М., педагог-психологСалихова А.Ф.,социальный педагог, классные руководители | Количество выявленных семей | 1 семья |
| 2.6 | Оказание социально-психологической помощи несовершеннолетним, оказавшимся в сложной жизненной ситуации | В течение года | Заместитель директора по воспитательной работе Наумова И.М., педагог-психолог Салихова А.Ф.,социальный педагог ,классные руководители | Количество обучающихся | 5/0,9% |
| 2.7 | Организация взаимодействия со специализированными медицинскими учреждениями (Психоневрологический диспансер, Главное Бюро Медико-социальной экспертизы по РБ) и родителями при незавершенном суициде. | По неоходимости | Заместитель директора по воспитательной работе Наумова И.М., педагог-психолог Салихова А.Ф.,социальный педагог Муллагулова А.Р., классные руководители | Соотношение направленных на консультацию и принятых специалистами (врачом-психиатром, медицинским психологом) |  |
| 2.8 | Оказание психологической помощи одногруппникам, родственникам и друзьям суицидентов, а также педагогам при незавершенном (при необходимости) и завершенном суициде  | По неоходимости | Заместитель директора по воспитательной работе Наумова И.М., педагог-психологСалихова А.Ф. | % обучающихся, позитивно оценивающих динамику своего психоэмоционального состояния (по результатам обратной связи) |  |
| 2.9 | Размещение на сайте колледжа и в студенческих общежитиях информационных стендов с указанием телефонов доверия, адресов и телефонов социально-психологических служб, оказывающих социально-психологическую помощь (в том числе, в круглосуточном режиме) | Сентябрь | Заместитель директора по воспитательной работе Наумова И.М., педагог-психолог Салихова А.Ф.,социальный педагог., классные руководители, библиотекарь Монтик Н.И., воспитатели | Наличие информационных стендов, своевременность обновления и полнота информации | 5(3 общежития, 2 копуса) информационныхстендовс указанием телефонов доверия, адресов и телефонов социально-психологических служб, оказывающих социально-психологическую помощь |
| 2.10  | Организация индивидуального приема обучающихся педагогом-психологом в студенческих общежитиях по личным вопросам: -взаимоотношения с лицами противоположного пола, -родительско-детские отношения, -взаимоотношения со сверстниками. | 1 раз в неделю, по средам | педагог-психолог Салихова А.Ф. | Количество обращений обучающихся | 5чел. |
| 2.11 | Мониторинг психологического климата в группах, студенческих общежитиях, экспертиза психологической безопасности образовательной среды  | Ноябрь, апрель | педагог-психолог Салихова А.Ф. | % охвата обучающихся от общего количества несовершеннолетних |  |
|  | **III. Работа с семьей и социально-психолого-педагогическая поддержка семьям «группы риска»** |  |
| 3.1 | Организация постоянной информационно-просветительской работы с родителями (общих и групповых родительских собраний с лекциями, беседами, распространением листовок), о возрастных особенностях несовершеннолетних, семейных отношениях и семейном воспитании, обучение правилам поведения в кризисных ситуациях, информирование о службах и специалистах, способных оказать срочную квалифицированную помощь, с привлечением специалистов в области подростковой психологии и психиатрии, сотрудников органов внутренних делТемы:1. «Трудный возраст или советы родителям»
2. «Как вести себя с подростком»
3. «Как избежать беды»
4. «Искусство семейного воспитания»
 | В течение года | Заместитель директора по воспитательной работе Наумова И.М., педагог-психолог Салихова А.Ф.,социальный педагог., классные руководители | Количество мероприятий, охват и % позитивных оценок по результатам обратной связи | Центр Поддержки СПТК<https://vk.com/center_cptk>1 мероприятияРодительское собрание 2-3 курс4.09.2023г.275-51% |
| 3.2 | Проведение тематических мероприятий для родителей по вопросам воспитания («прямой линии», совместных с детьми акций, соревнований, творческих мероприятий и т.д.)Темы:1. Горячая линия в защиту семьи, родителей и детей: «Право любит неспящих»
2. «Протяни руку помощи детям. Марафон добра»
3. «Семья: ценности и цели»
4. «Моя семья в истории ВОВ»
 | АвгустДекабрьМартМай | Заместитель директора по воспитательной работе Наумова И.М., педагог-психолог Салихова А.Ф. социальный педагог., классные руководители, библиотекарь, воспитатели | Количество мероприятий и охват, % позитивных оценок по результатам обратной связи | 1 мероприятие31.08.2023Родительское собрание для 1 курса210/39% |
| **IV. Мероприятия по снижению негативного влияния сети Интернет и компьютерных игр** |  |
| 4.1 | Беседы, формирующие у обучающихся, родителей, педагогов основы медиаграмотности; формирование безопасного поведения обучающихся в виртуальной среде.Темы:1. «Взаимодействие семьи и колледжа, как наиболее эффективный способ организации медиабезопасностиподростков»
2. «Онлайн общение»
3. «Как защитить подростка от вредной информации»
4. «Чем опасна интернет-зависимость и как ее избежать»
5. «Безопасность работы со смартфонами»
6. «Правила безопасного пользования банковскими картами в сети интернет»
7. «Работа с почтовыми сервисами (Яндекс.Почта, Google, Rambler, Mail.ru)»
8. «Правила делового этикета и деловой корреспонденции»
 | НоябрьФевральапрельиюнь | Заместитель директора по воспитательной работе Наумова И.М., преподаватель информатики Бикташева Г.Г. | Количество мероприятий и охват |  |
| 4.2 | Проверка работоспособности контент-фильтров, ограничивающих доступ к Интернет-ресурсам, содержащим материалы, наносящие вред здоровью несовершеннолетних, в колледже | Август-сентябрь | преподаватель информатики Бикташева Г.Г. | Результаты внутренних и внешних проверок  | Акты проверки от 30.08.23г. |
| 4.3 | Организация проведения мониторинга информационно-телекоммуникационных сетей общего пользования, в том числе сети Интернет, с целью установления информации о способах совершения самоубийств, а также призывов к совершению самоубийств, провоцирующих несовершеннолетних на лишение себя жизни. При выявлении указанных фактов информировать Управление Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан (письмо Министерства образования РБ № 14-18/847 от 20.12.2016 г.) | 1 раз в квартал | Преподаватель информатики БикташеваГ.Г.Классные руководители и кураторы групп, педагог-психолог Салихова А.Ф., социальный педагог, педагог-организатор Сергеева Е.В. | Регулярность проведения, количество выявленных фактов |  |
| 4.4 | Отслеживание обучающихся, находящихся в социальных группах и сайтах, оказывающих деструктивное влияние | 1 раз в месяц | Классные руководители и кураторы групп, педагог-психолог Салихова А.Ф.,социальный педагог Муллагулова А.Р., педагог-организатор Сергеева Е.В. | Регулярность проведения, количество выявленных фактов |  |
| 4.5 | Школа блогерства | В течение года  | педагог-организатор Сергеева Е.В. | Охват участников |  |
| 4.6 | Организация конструктивных социальных сообществ в сети Интернет | В течение года | Преподаватель информатики БикташеваГ.Г.Классные руководители и кураторы групп, педагог-психолог Арапова А.В., социальный педагог Муллагулова А.Р., педагог-организатор Сергеева Е.В. | Охват несовершеннолетних обучающихся |  |
|  | **V. Комплекс мероприятий по психологическому просвещению педагогов** |  |
| 5.1 | Участие в семинарах для педагогических работников образовательных организаций республики по актуальным проблемам профилактики дезадаптивного поведения: «Безопасность обучающихся в сети Интернет», «Профилактика аутоагресии», «Педагогическая поддержка обучающихся, находящихся в кризисном состоянии» | В течение года | Заместитель директора по воспитательной работе Наумова И.М., педагог-психолог Салихова А.Ф., социальный педагог Муллагулова А.Р., классные руководители | % охвата педработников |  |
| 5.2 | Проведение для работников тренинга: «Профилактика эмоционального выгорания» | апрель | Заместитель директора по воспитательной работе Наумова И.М., педагог-психолог Салихова А.Ф.,социальный педагог | Количество мероприятий, охват |  |
| 5.3 | Организация работы социального педагога и педагога - психолога в колледже по вопросу аутоагрессивного поведения несовершеннолетних | В течение года | Заместитель директора по УВРНаумова И.М. | Соотношение количества ставок специалистов к общему количест-ву несовершенно-летних обучаю-щихся |  |
| 5.4 | Обеспечение повышения квалификации педагогов-психологов и социальных педагогов на курсах повышения квалификации по профилактике суицидов и суицидальных проявлений среди несовершеннолетних, психолого-медико-социальным аспектам подросткового возраста  | В течение года | Директор Поваров А.С.Заместитель директора по УВРНаумова И.М. | Наличие повышения квалификации не менее 1 раза в 3 года |  |
| 5.5 | Заключение дополнительного соглашения к трудовому договору классных руководителей, кураторов группы, в рамках которого осуществляется «Работа с социальными сетями» (выявление обучающихся, состоящих в деструктивно направленных социальных виртуальных группах, организация сетевого взаимодействие в конструктивных виртуальных группах) | В течение года | Директор Поваров А.С. | % кл. руководи-телей (кураторов), получающих доплату за данный вид деятельности |  |

 Педагог-психолог А.Ф.Салихова