Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»

Шафиева ул. д. 7, г. Уфа , 450054 тел/факс (347) 2878500 / 2374248
E-mail: fguz@02.rospotrebnadzor.ru
http://02.rospotrebnadzor.ru
ОКПО 75824463, ОГРН 1050204212255,
ИНН/КПП 0276090570/027601001

Министру министерства образования и науки Республики Башкортостан А.В. Хажину

19.10.2021 № 02-20-02/11-5098-2021

На № от

О направлении информации

Уважаемый Айбулат Вакилович!

Во исполнение письма Управления Роспотребнадзора по Республике Башкортостан от 19.10.2021 №02-00-08/исх.-13247-2021 «Об исполнении раздела II п.п. 1.1, 1.4 решения селекторного совещания от 12.10.2021», в связи с началом эпидемического подъема заболеваемости гриппом на территории Российской и в целях усиления мероприятий по информированию населения о мерах личной и общественной профилактики гриппа, ОРВИ, направляем санитарно-гигиенические рекомендации для педагогов, родителей, школьников в условиях сохранения рисков распространения гриппа и ОРВИ с целью распространения во все образовательные учреждения города

Рекомендуем довести информацию, содержащуюся в материалах, до сведения руководителей образовательных организаций, педагогических коллективов, родительской и ученической общественности, а также организовать информационно-разъяснительную работу.

Приложение: на 4 л., в 1 экз.

Главный врач

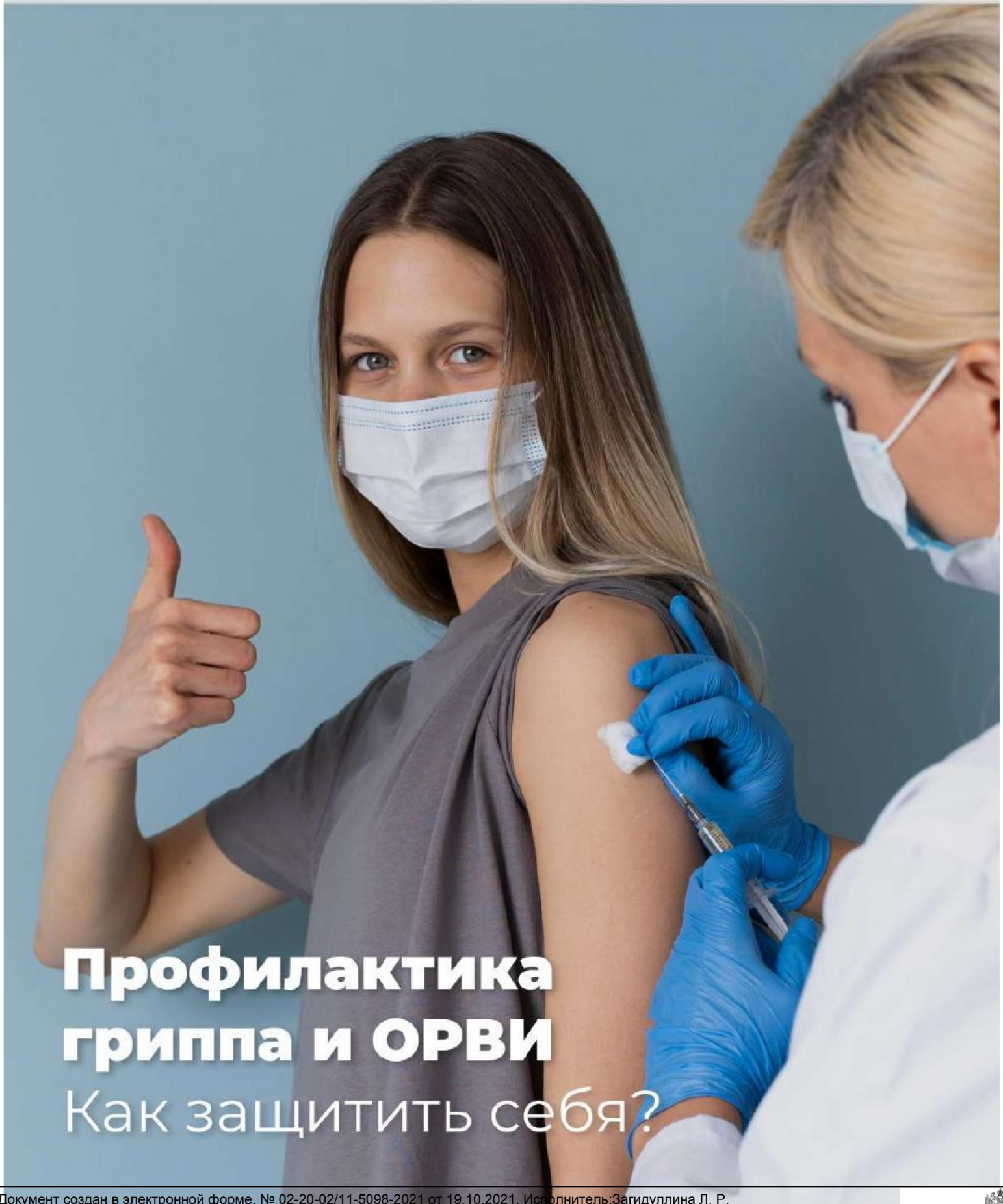
Подлинник электронного документа, подписанного ЭП, хранится в Межведомственной системе электронного документооборота Роспотребнадзора
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 01D774B44954F9C000000006381D0002
Владелец: Скотарева Мария Александровна
Действителен с 09-07-2021 до 09-07-2022

М.А. Скотарева

Исполнители: Тумашева А.М., врач по общей гигиене отдела организации деятельности и социально-гигиенического мониторинга 8(347) 287-85-16, z_org@02.rospotrebnadzor.ru

Федеральная служба
по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека

ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ
В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН



Профилактика гриппа и ОРВИ

Как защитить себя?

Профилактика гриппа и ОРВИ

Как защитить себя?

Привитые в большинстве случаев не болеют. И если заболевают, то не тяжело, и никогда не умирают от осложнений гриппа.

На сезон 2021–2022 гг. для стран Северного полушария ВОЗ рекомендовал следующий штаммовый состав противогриппозных вакцин:

- A/Victoria/2570/2019 (H1N1)pdm09;
- A/Cambodia/e08263-2020 (H3N2);
- B/Washington/02/2019 - (Викторианская линия);
- B/Phuket/3073/2013 для четырехвалентной вакцины.

Прививку лучше делать в начале осени, чтоб к сезонной эпидемии успел сформироваться иммунитет. Иммунный ответ на введение вакцины достигает максимума на 14 день. Эффективность противогриппозной вакцины составляет 75-90%.

Вакцинация от гриппа проводится как в поликлиниках по месту жительства, так и в частных клиниках, имеющих лицензированные кабинеты. Прививаться необходимо ежегодно.

Бесплатно против гриппа могут привиться: дети с 6-ти месячного возраста, студенты, медицинские работники и работники образовательных учреждений, ЖКХ, транспорта, птицеводческих предприятий, призывники, беременные женщины во II – III триместрах беременности, лица старше 60 лет и с хроническими заболеваниями. На платной основе прививку от гриппа делают в медицинских коммерческих организациях.

Вакцина против гриппа может применяться одновременно с другими инактивированными вакцинами. При этом препараты должны вводиться в разные участки тела разными шприцами. В процессе вакцинации в организм вводят частицу инактивированного вируса. Инфекционный агент, содержащийся в вакцине, не может вызвать заболевание, но стимулирует организм к выработке антител.

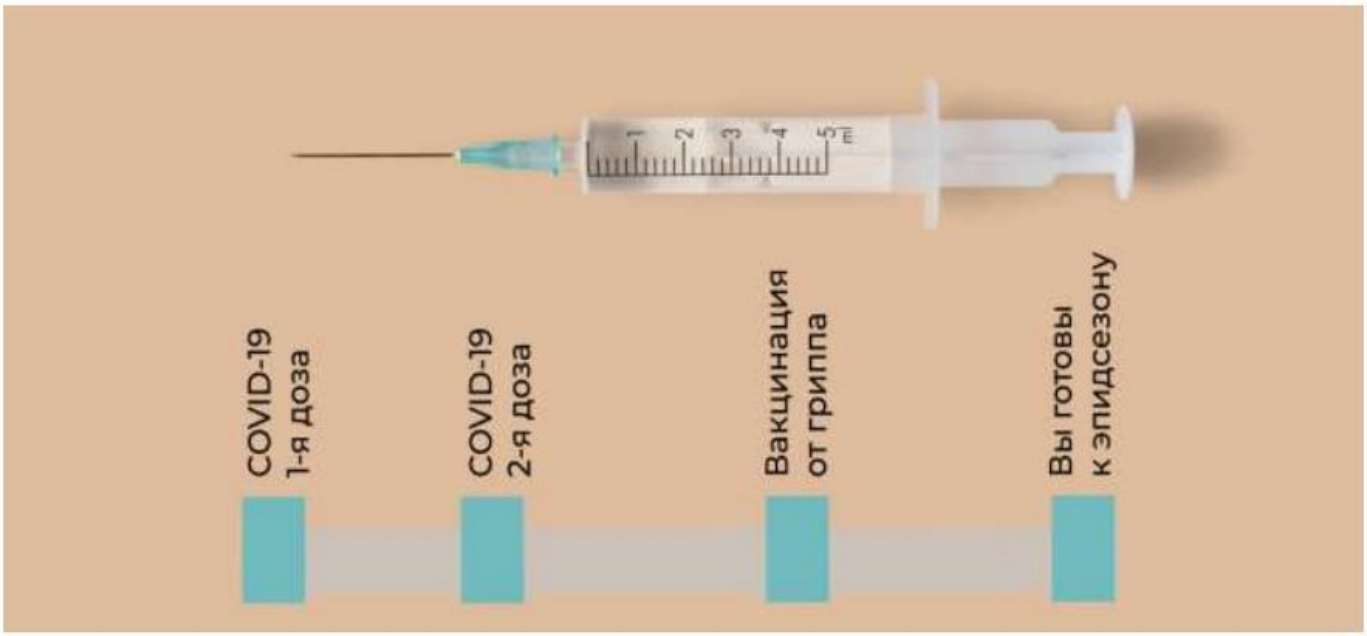
Профилактика гриппа и ОРВИ

- ✓ избегать мест массового скопления людей

- ✓ при необходимости посещения многолюдных мест стараться соблюдать дистанцию в 1 метр (не ближе расстояния вытянутой руки)
- ✓ в местах скопления людей и при близком контакте с ними надевать медицинскую маску, защищающую нос и рот, и своевременно ее менять
- ✓ знать и выполнять правила «респираторного этикета» (здоровым не касаться руками носа, рта и глаз, а больным не посещать общественные места без медицинских масок, кашлять и чихать в носовые платки, желательно одноразовые, ил при отсутствии в сгиб локтя)
- ✓ тщательно мыть руки с мылом после посещения общественных мест, возвращаясь домой, после посещения санитарных комнат и перед приемом пищи
- ✓ для гигиенической обработки рук следует применять кожные антисептики (на спиртовой основе)
- ✓ регулярно проводить влажную уборку в доме, часто проветривать помещение
- ✓ ежедневно гулять на свежем воздухе
- ✓ организовать рациональный режим питания, труда и отдыха

Грипп и COVID-19. Как совместить прививки

Для формирования полноценного иммунитета нужно время
Сделай прививку уже сегодня!



SESUFA.RU VK.COM/SESUFA @02.FBUZ

Города и районы	Адрес, телефон, почта
Уфа	Уфа, Шафиева, 7 +7 (347) 287-85-00 fguz@02.rospotrebnadzor.ru
Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» в городах Туймазы, Белебей	Туймазы, Л. Морозова, 1, офис 1 +7 (34712) 7-25-96 z02@02.rospotrebnadzor.ru Белебей, Волгоградская, 4/1 +7 (34716) 4-24-67, +7 (34716) 4-24-56 z03@02.rospotrebnadzor.ru
Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» в городах Бирск, Нефтекамск, Дуванском районе	Бирск, Калинина, д. 18 +7 (34714) 3-35-98 z05@02.rospotrebnadzor.ru Нефтекамск, Социалистическая, 10 +7 (34713) 4-26-69 z06@02.rospotrebnadzor.ru с. Месягутово, Больничная, д. 4 +7 (34798) 3-35-93 z04@02.rospotrebnadzor.ru
Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» в городе Стерлитамак	Стерлитамак, Революционная, 2А +7 (3473) 30-13-19 z07@02.rospotrebnadzor.ru
Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» в городах Кумертау, Сибай	Кумертау, Гафури, 29 +7 (34761) 4-38-85 z09@02.rospotrebnadzor.ru Сибай, Кирова, 44 +7 (34775) 2-29-73, +7 (34775) 2-38-35 z11@02.rospotrebnadzor.ru
Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» в городе Белорецк	Белорецк, Пушкина, 61/1 +7 (34792) 3-18-79 z10@02.rospotrebnadzor.ru
Уфимский филиал по железнодорожному транспорту Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»	Уфа, Карла Маркса, 69 +7 (347) 276-10-82 Z_gdt@02.rospotrebnadzor.ru